**Что такое наркомания?**

Наркоманией называется болезнь, вызванная постоянным употреблением наркотиков, и проявляющаяся в психической и физической зависимости от них. Наркомания поражает всю личность человека: уничтожаются нравственные качества, человек становится психически неуравновешенным, зачастую он теряет друзей и даже семью, теряет профессиональные качества (из-за этого теряет работу), вовлекается в преступность, приносит несчастья себе и окружающим, и, наконец, разрушает свое тело.

Особенность наркомании в том, что в значительной степени она необратима, т.е. те негативные последствия, которые произошли в душе человека в результате злоупотребления наркотиков, могут остаться с ним навсегда (то же самое можно сказать о разрушительных последствиях в теле наркомана).

Зависимость от наркотика - это «привыкание», постоянная необходимость в приеме наркотиков, т.к. после окончания действия препарата у человека возникает мучительное состояние («ломки»), которое снимается лишь приемом наркотического средства.

**Что такое наркотик?**

К наркотикам относят те или иные вещества по следующим категориям:

- способность вызвать эйфорию (приподнятое настроение);

- способность вызвать психическую и/или физическую зависимость;

- существенный вред, наносимый психическому и/или физическому здоровью человека.

**Какие виды зависимостей существует?**

Врачи-наркологи выделяют три вида зависимостей от наркотиков:

- социальную;

- психическую;

- физическую.

**Физическое здоровье наркомана.**

Все наркотики независимо от способа введения в организм в большей или меньшей степени повреждают: нервную систему, иммунную систему, печень, сердце, легкие и т.д. Средняя продолжительность жизни наркомана, употребляющего наркотики внутривенно примерно 5-8 лет с начала непрерывной наркотизации. Конечно, есть наркоманы, которые живут с наркотиками и 15, и 20 лет, но есть и такие, которые погибают от наркотиков через 6-8 месяцев. Причины гибели наркомана могут быть разными: травмы в дорожно-транспортных происшествиях, но неосторожности, во время «разборок», передозировка, самоубийство, отравление некачественными наркотиками, ВИЧ/СПИД и др. заболевания. Факторы, способствующие высокой смертности - это высокая вовлеченность в криминальные структуры, невнимательность и легкомысленность во время наркотического опьянения, несоблюдение правил гигиены и стерильности инъекций, и многие другие.

**Почему подростки начинают употреблять наркотики?**

Причин очень много. Это может быть демонстративный протест против старших, желание испытать неизведанное, любопытство, желание «словить кайф», от скуки и безделья, стремление быть таким как все и не отстать от компании, уход от неприятностей и многое др.

**Как узнать, что человек употребляет наркотики?**

Внешний вид употребляющих наркотики не всегда бывает ужасным, и даже, наоборот, обычно при первом знакомстве с наркотиками подросток попадает в круг еще не потерявших приличный облик наркоманов. Но все равно есть некоторые общие признаки, по которым можно узнать наркомана:

- длинные рукава одежды, независимо от погоды и обстановки;

- неестественно узкие или широкие зрачки независимо от освещения;

- часто неряшливый вид, сухие волосы, отекшие кисти рук;

- невнятная, «растянутая» речь или неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя;

- резкость и непочтительность в ответах;

- частая смена настроения по непонятным причинам, очень часто поведение не соответствует ситуации;

- следы инъекций (уколов) по ходу вен на руках и теле.

**Распространенные заблуждения:**

Утверждение, что «чистые» наркотики безвредны.

Утверждение, что наркотики из конопли («травка», марихуана) не опасны.

**Наркомания и закон.**

**В главе 25 УК РФ** «Преступления против здоровья населения и общественной нравственности» имеются следующие статьи:

**Ст.228.** Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ.

**Ст.229.** Хищение либо вымогательство наркотических средств либо психотропных веществ.

**Ст.230.** Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ.

**Ст.232.** Организация либо содержание протонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ.

Большинство преступлений, за которые наркоманы попадают в тюрьму, вовсе не связаны с наркотиками напрямую. Например, это такие, как кража, мошенничество, грабеж и т.д.

Если с наркоманией столкнулись Вы, Ваши родные или близкие,

то необходимо обратиться к врачу-наркологу, который поможет справиться с возникшей проблемой.

Обращаться по адресу: г. Котлас, Болтинское шоссе, д.2, корп.5.

Тел.: 2-10-05.